



La Agencia Regional para la Tercera Edad (AAA por sus siglas en inglés) del Departamento de Servicios Humanos del Condado de Allegheny (DHS por sus siglas en inglés) tiene un propósito – ayudar a los habitantes mayores de 60 años de edad a llevar una vida en buena calidad. La AAA ofrece una variedad de servicios sin restricciones debido al ingreso o al nivel de actividad. Para los servicios con requisitos específicos, un gerente profesional de cuidado le ayudará con el proceso de inscribirse.

DHS ES

Responsable de proporcionar y administrar los servicios humanos financiados con fondos públicos a los residentes del Condado de Allegheny.

PRINCIPIOS DHS

Todos los servicios serán

- completos, accesibles y de alta calidad.
- individualizados y diseñados para ser respetuosos de las características culturales únicas de cada individuo y/o comunidad.
- integrados y ofrecidos a través de un enfoque de equipo que reconoce la capacidad de las personas y las familias para identificar sus propias fortalezas, necesidades y objetivos; crear relaciones y apoyos naturales; y tomar los pasos necesarios para lograr estos objetivos.



Area Agency on Aging

Rich Fitzgerald

EJECUTIVO DEL CONDADO DE ALLEGHENY

Erin Dalton

DIRECTORA, DEPARTAMENTO DE SERVICIOS HUMANOS

Teléfono: 412-350-5460

Fax: 412-350-4330

alleghenycounty.us/dhs/AAA

Correo electrónico:

SeniorLine@alleghenycounty.us

Dirección: Birmingham Towers

2100 Wharton Street, Pittsburgh, PA 15203

El Departamento de Servicios Humanos no discrimina a nadie sobre la base de una clase protegida que incluye: raza; color; religión; origen nacional; ascendencia o lugar de nacimiento; sexo; identidad o expresión de género; orientación sexual; discapacidad; estado civil; estado familiar; edad (40 años o más); uso de animal de guía o apoyo debido a ceguera, sordera o discapacidad física.

Información de la financiación del DHS está disponible en www.alleghenycounty.us/dhs/funding.aspx

Producido por la Oficina de Equidad y compromiso de DHS 7/2021



Agencia Regional de la Tercera Edad

(AAA por sus siglas en inglés)



Ayudando a los adultos de la tercera edad en el Condado de Allegheny que llevan una vida en buena calidad

Para más información,
llame a la SeniorLine al
(412) 350-5460 o
1-800-344-4319

**ALLEGHENY COUNTY
DEPARTMENT OF
HUMAN SERVICES**

alleghenycounty.us/dhs



Mantener conexiones con la comunidad

- › Disfrute clases de arte, programas de bienestar, billar y boliche, eventos culturales, y almuerzos diarios con personas de la misma edad.
- › Sea voluntario/a para organizaciones comunitarias.
- › Reciba entrenamiento, con pago, en preparación para obtener empleo.*
- › Obtenga apoyo para el cuidado de dependientes en su hogar.
- › Llegue a las citas médicas u otras citas.
- › Encuentre e inscribábase en otros programas y servicios comunitarios.

* dependiendo de los requisitos de elegible

Pasos en obtener apoyo para quedar en su propio hogar

- › Llame al personal profesional de la AAA en la SeniorLine al 412-350-5460.

- › Hable con un profesional de la AAA acerca sus necesidades y preferencias.
- › Comuníquese con el gerente de cuidado que tenga información sobre los servicios disponibles.
- › Obtenga una entrevista en su hogar con un gerente de cuidado.
- › Participe activamente en decidir cuales servicios le ayuden más.
- › Colabore con su gerente de cuidado en activar su plan y en cambiar su plan cuando lo sea necesario.
- › Obtenga la ayuda necesaria para disfrutar una vida de la mayor calidad posible.

Ayuda dentro del hogar

- › Almuerzos calientes entregados en su casa
- › Ayuda para bañarse y con sus medicamentos
- › Una visita amigable
- › Ayuda para pagar cuentas (para escribir los cheques)
- › Oportunidades del Servicio para Adultos en el Día

Maneras de transitar fácilmente fuera del hogar

- › Ayuda en ubicar recursos y opciones para seleccionar un nuevo hogar
- › Mediación para individuos en lugares de cuidado a largo plazo

Si desea, también nos puede escribir por el correo electrónico al:

SeniorLine@AlleghenyCounty.us

Para repasar los servicios mencionados en este folleto antes o después de su llamada, por favor visite nuestra página de web a:

www.alleghenycounty.us/dhs/olderadults.aspx



Empiece su proceso con una llamada a la SeniorLine al 412-350-5460 o al 1-800-344-4319. Correo electrónico es seniorline@alleghenycounty.us.